



ÇOCUKLARIN SERBEST ZAMANLARI İÇİN ÖRNEK FAALİYETLER

Bu pdf çocukları teknolojik aletlerden uzaklaştırabilmek, serbest zamanları verimli geçirmelerini sağlayabilmek adına hazırlanmıştır.

BURHAN ERDAYI
İLKOKULU
REHBERLİK SERVİSİ

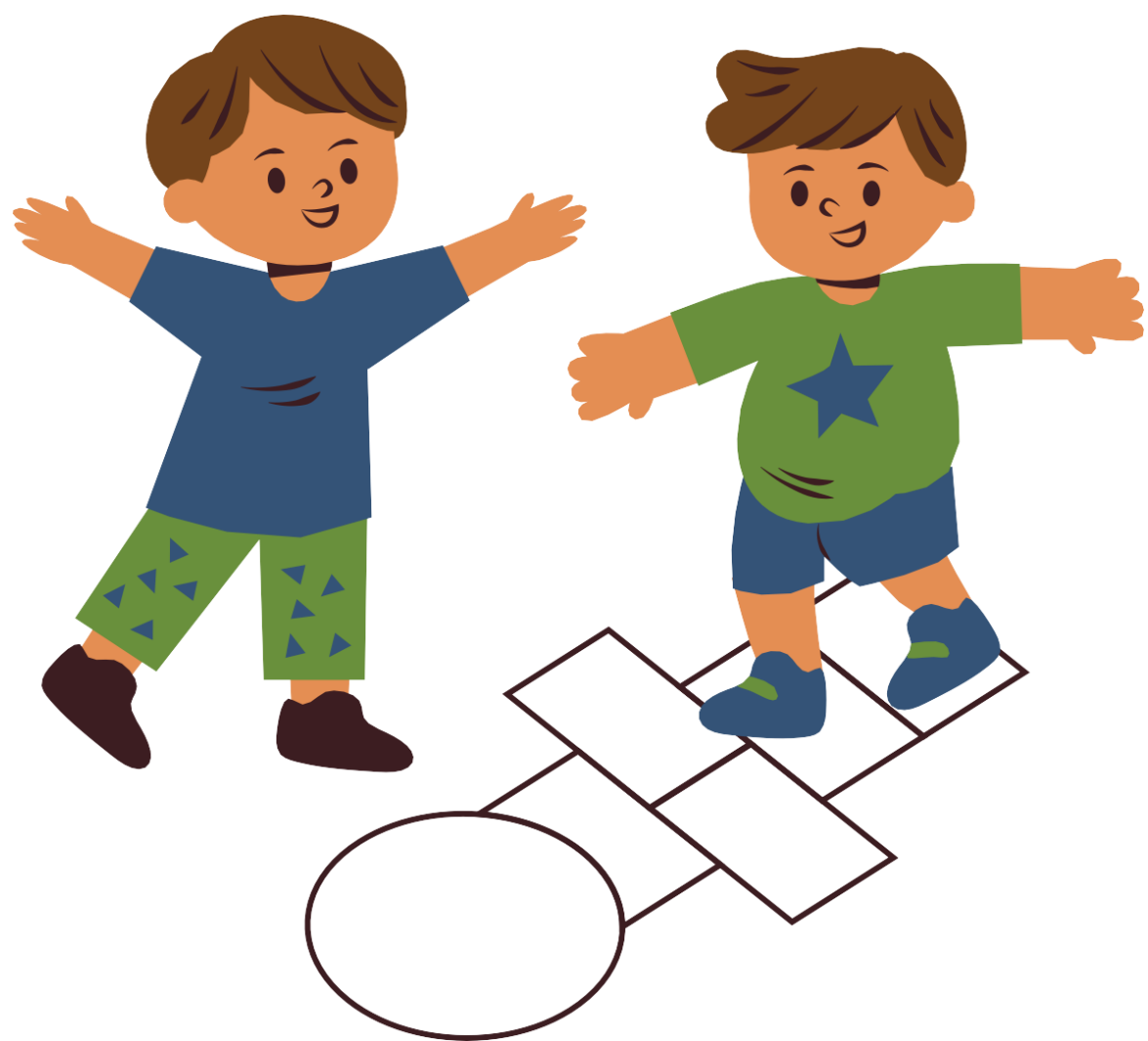
NOT:

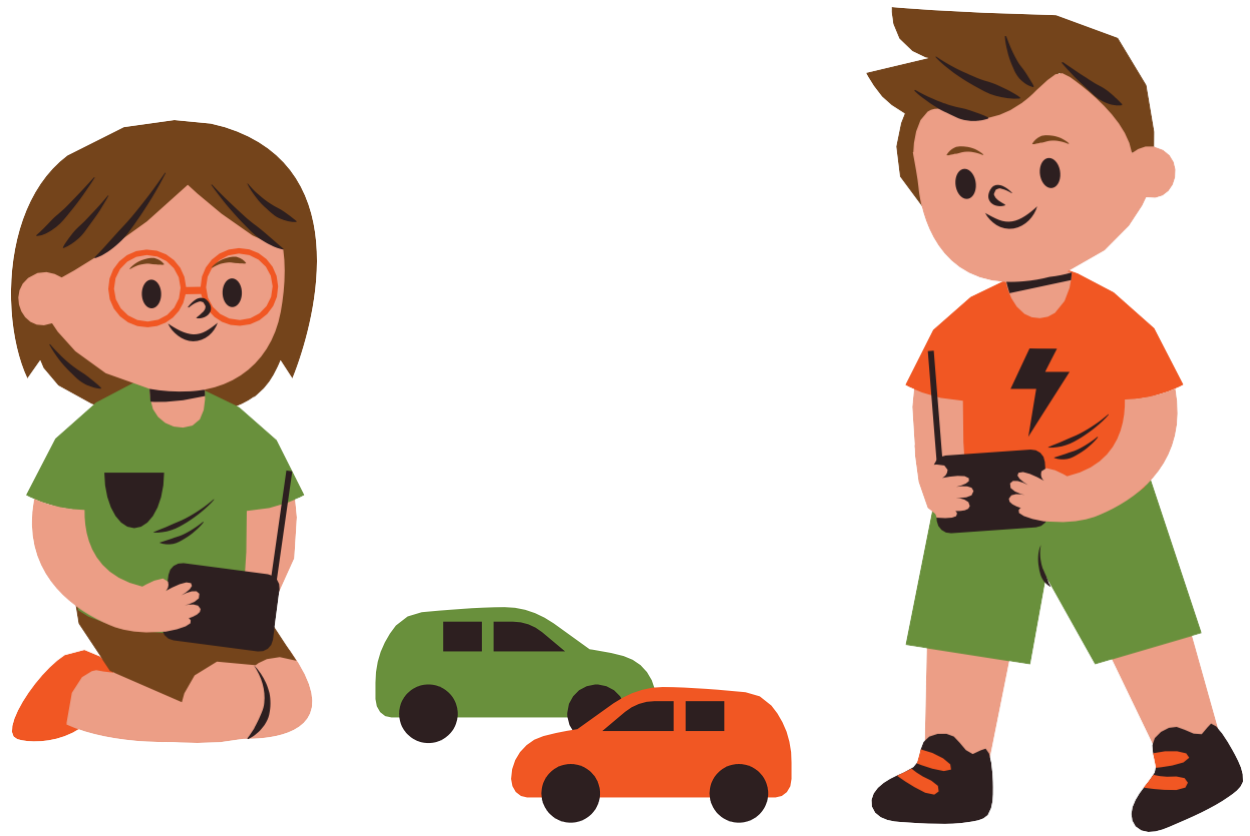
1) Aşağıdaki oyun, etkinlik örnekleri bir yazıcıdan çıkarılıp, katlanarak bir kavanoz ya da kutu içerisine konulabilir. Pdfnin çıkarılma imkanı yoksa aşağıdaki oyun, faaliyet önerileri kağıtlara yazılabilir.

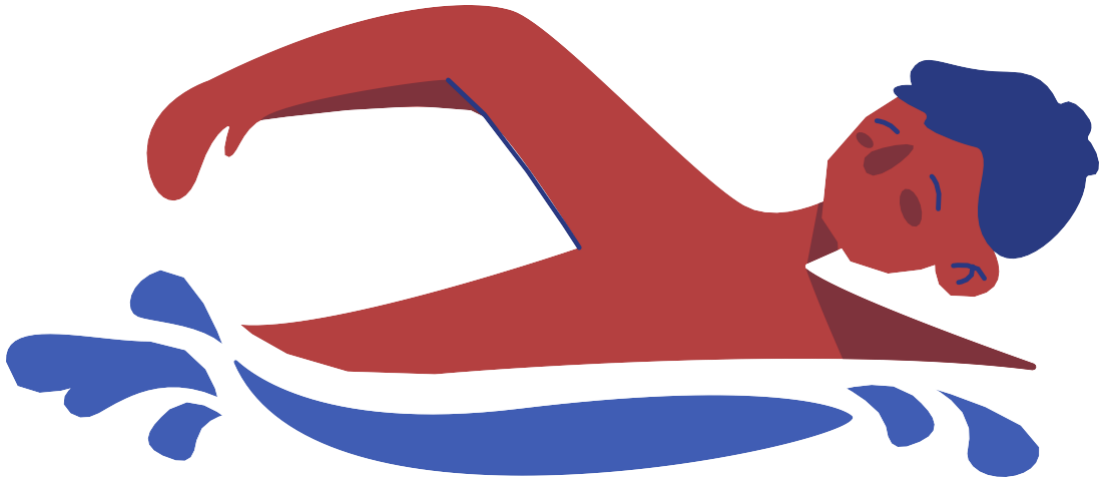
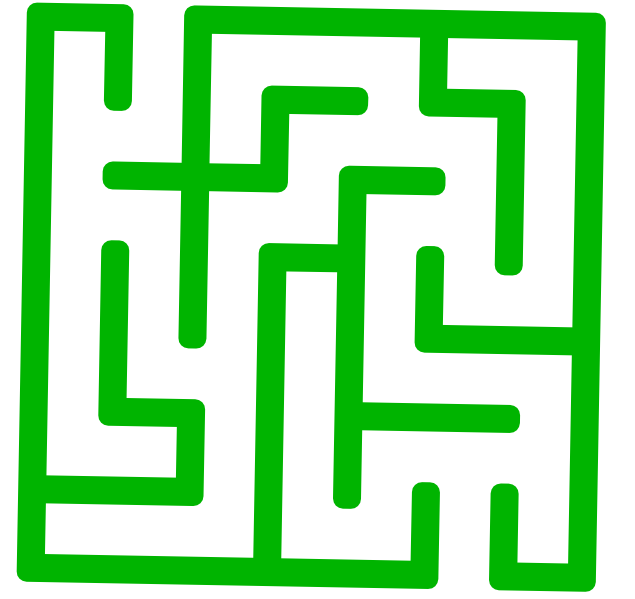
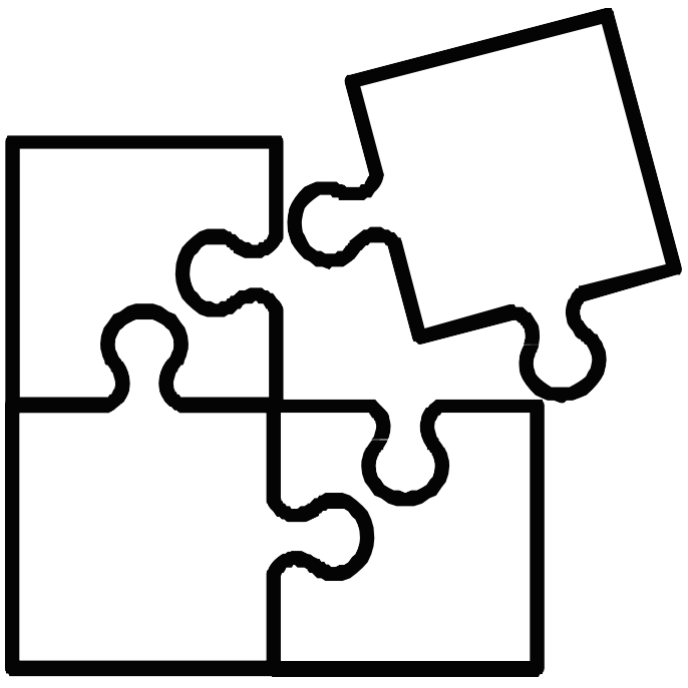
2) Çocuklara yapılacak uygulama baştan anlatılmalıdır.

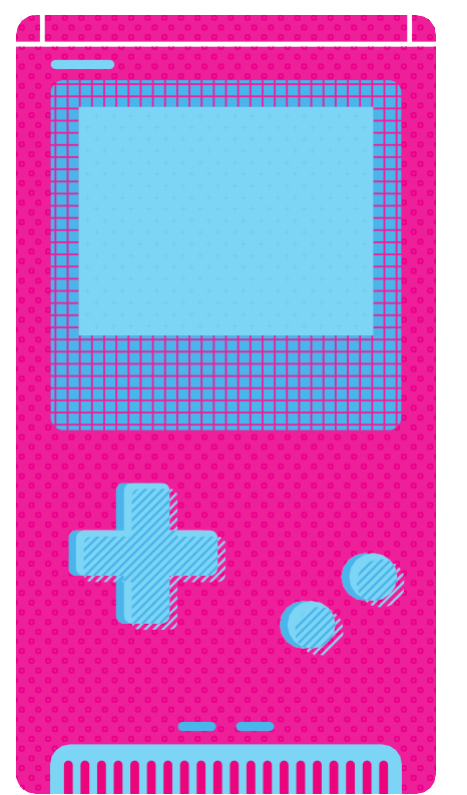
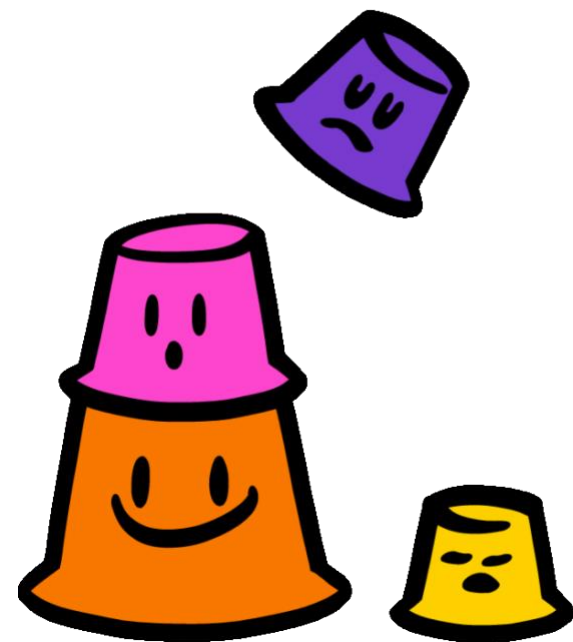
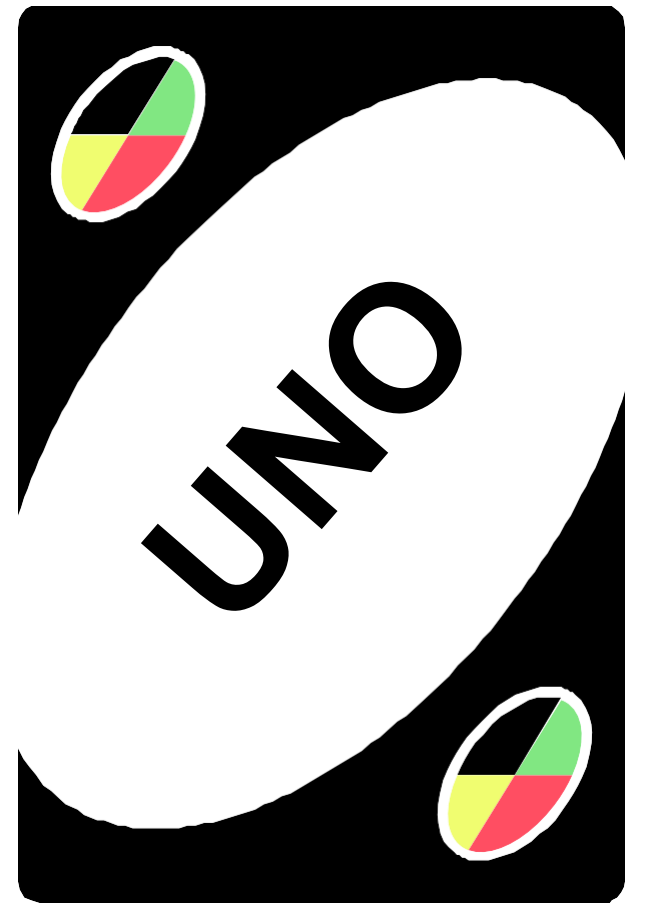
3) Onlara serbest/boş zamanlarında bir faaliyet arayışına girdiklerinde bu kavanoz ya da kutudan bir kağıt çekebilecekleri ve çektikleri kağıttaki faaliyetleri uygulayabilecekleri söylenir.

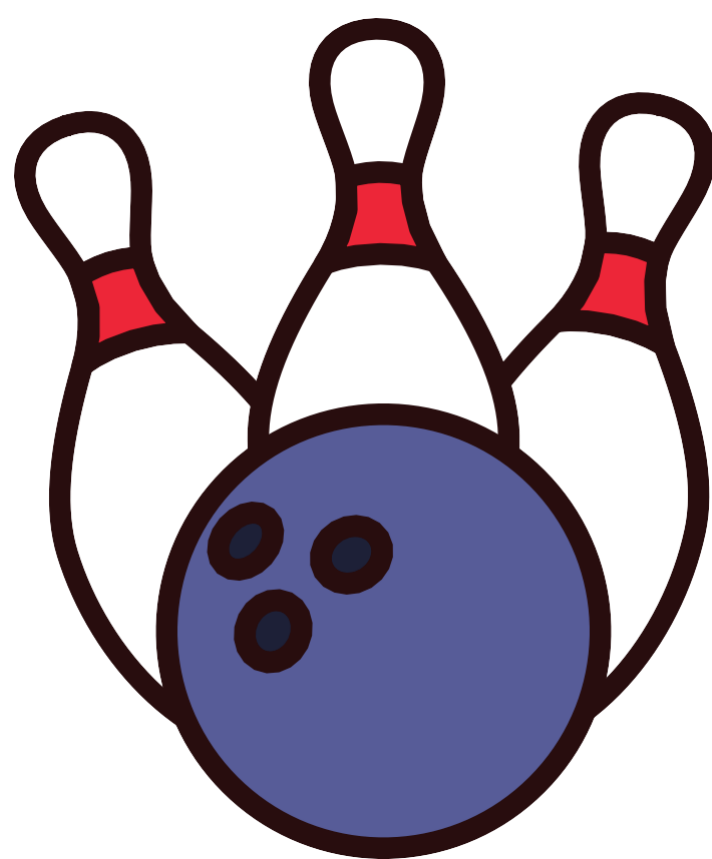
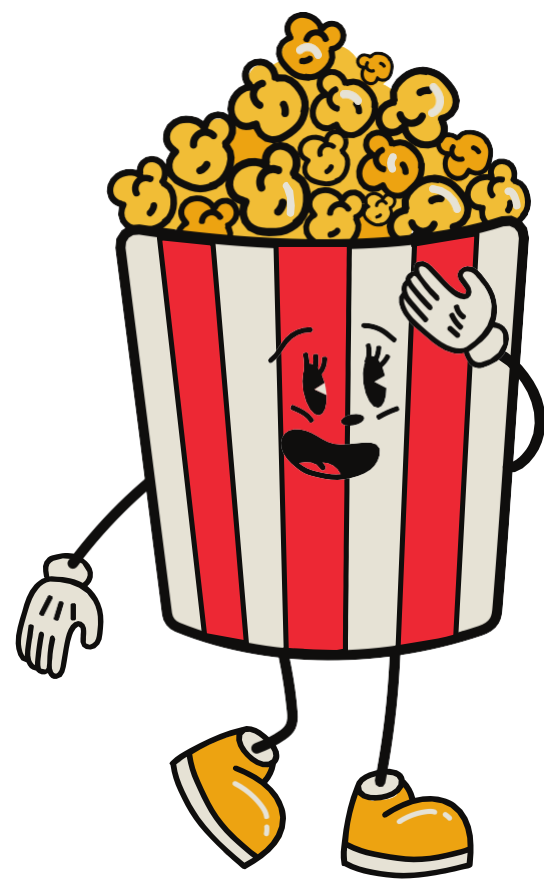
4) Kutu ya da kavanozlar çocuklarla birlikte ve çocukların zevk aldıkları oyun, etkinlik, kutu oyunları, çeşitli faaliyetlere göre hazırlanabilir.

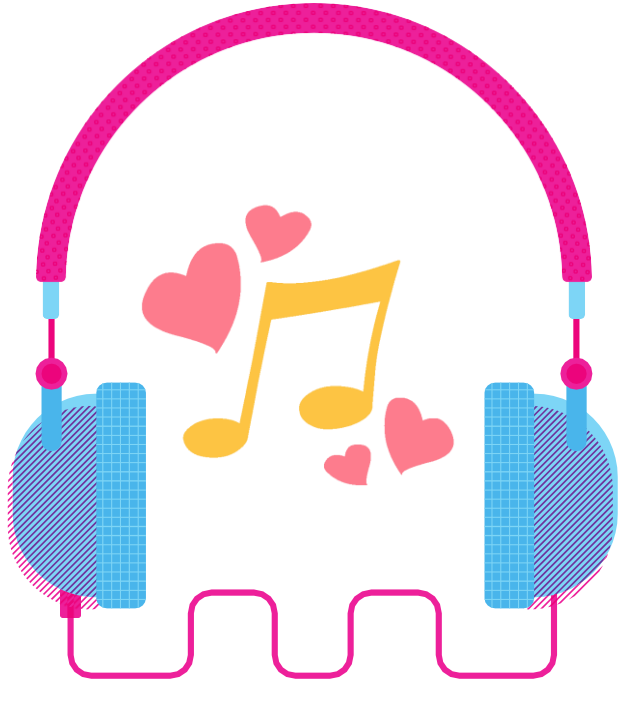








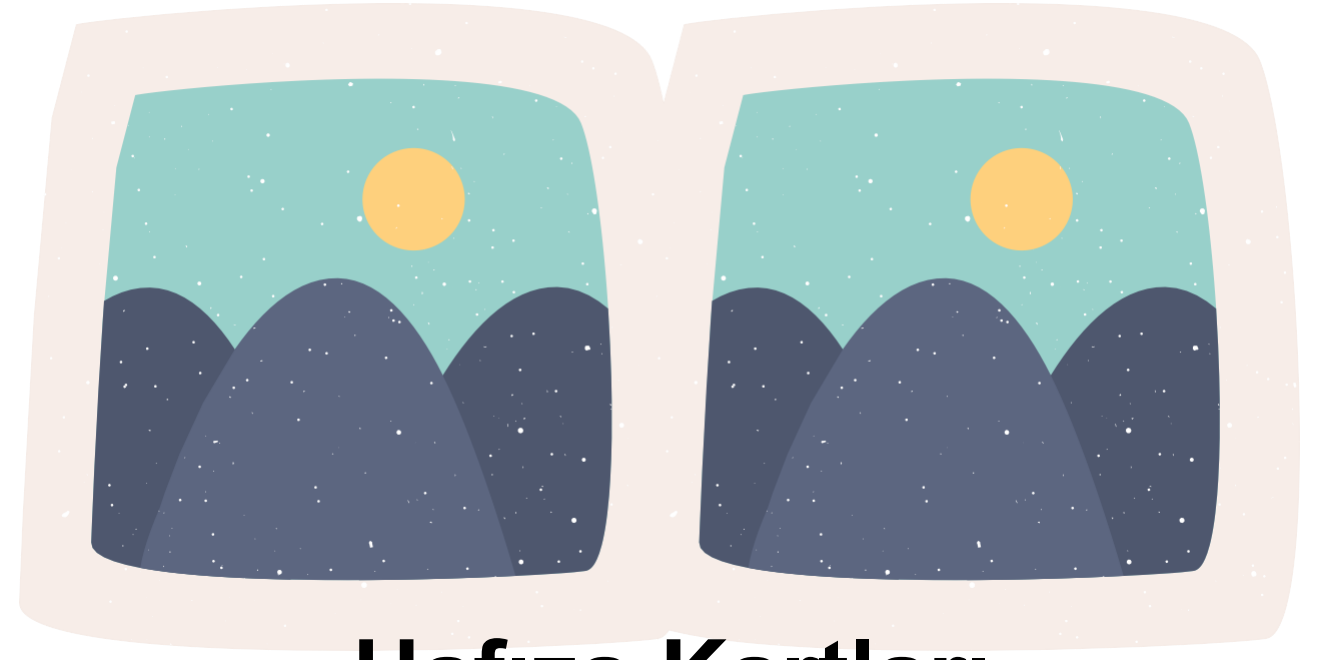




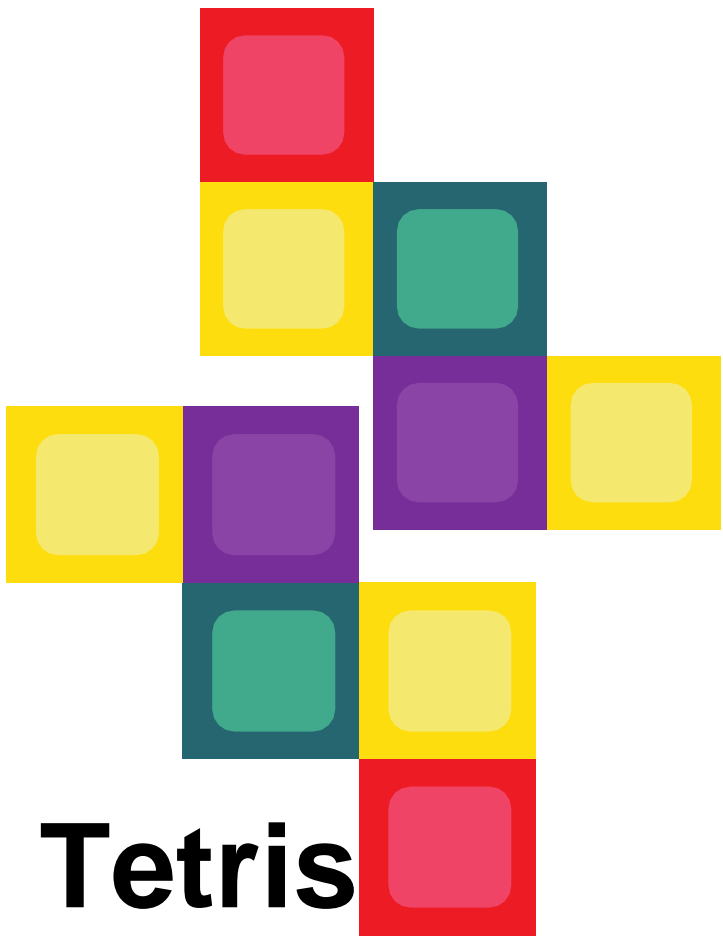
Tangram



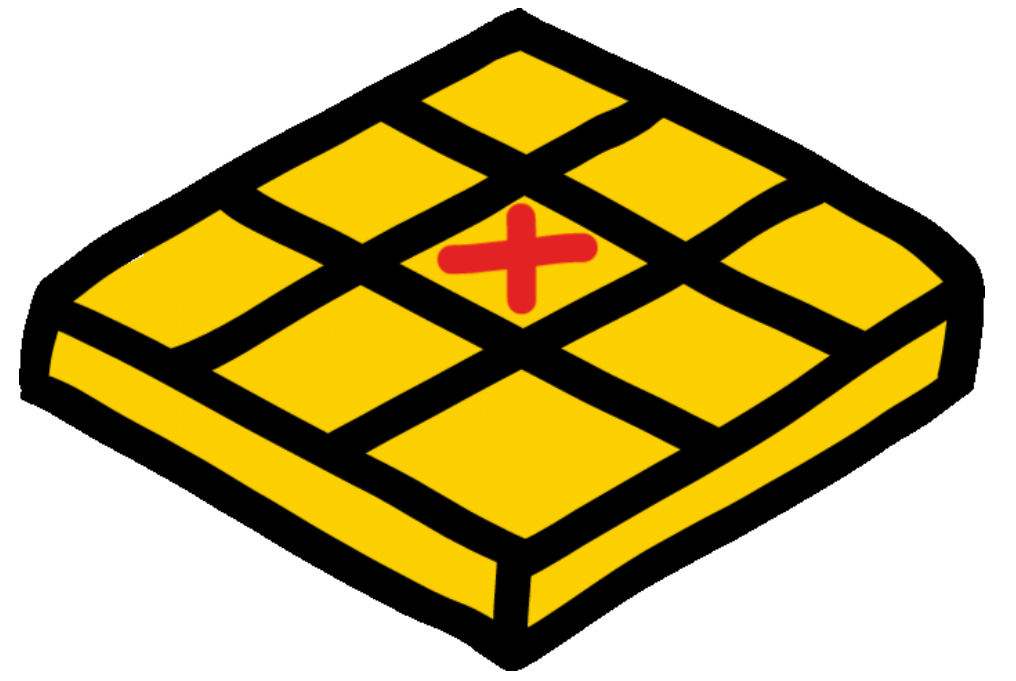
Tabu



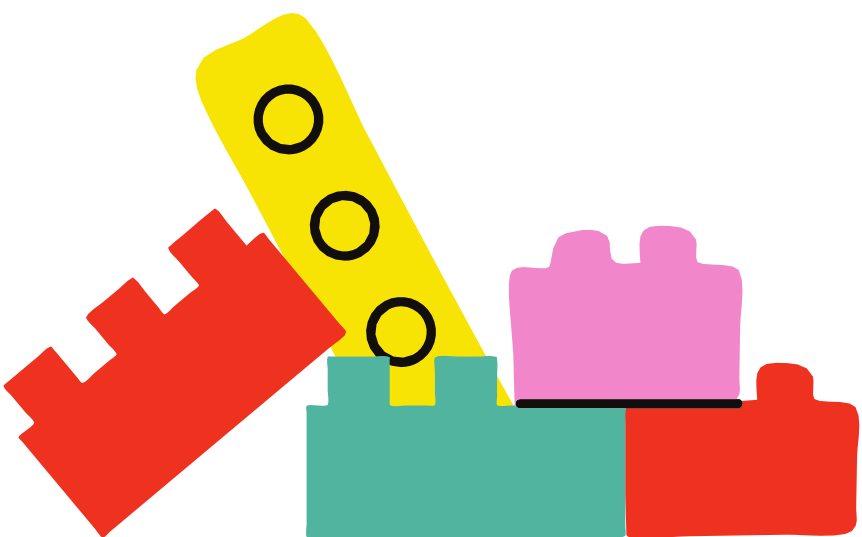
Hafıza Kartları



Tetris



Sudoku



Kutu Oyunları

Evin
bahçesinde
yürüyüş yap

Sokaktan taş
topla ve onları
rengarenk boya

Ailenle
kurabiye, kek
yap

Satranç öğren,
biliyorsan oyna

Deve-cüce
oyununu oyna

Puzzle yap

Saklambaç oyna

Parmak boyası
ile eğlenceli
resimler yap

Ailenle yemek
yap

Misket oyna

Oyun
hamurlarından
heykeller yap

Atık
materyallerden
bir tasarım yap

Etkinlik
kitabından
FARK BULMA
oyunu oyna
(Örn,aradaki 5
farkı bul
resimleri)

MİNDER
KAPMACA
OYUNU oyna

Evde survivor
parkuru kur ve
orada oyna

Saksiya bir çiçek
dikip büyüt. (Bu
bir marul, roka,
maydonoz gibi
kiş otları da
olabilir)

Evin
içerisinde
balon şişir ve
balon hiç yere
düşmeyecek
şekilde balon
oyunu oyna.

Etkinlik
kitabından
ÖRÜNTÜ
TAMAMLAMA
etkinliğinden yap

Mandalları renklerine göre grupla ve mandallarla bir oyuncak yap

Kağıttan köpek, kurbağa ya da gemi yap

Odandaki oyuncakları topla. Toplarken her oyuncuğu kendi kutusuna koy.

Etkinlik kitabından LABİRENT etkinliği yap.

Hafıza kartları ile eşleştirme oyunu oyna.

VAR İSE;
Neşeli bardaklar oyununu oyna.

Aile bireylerinden biriyle sıcak soğuk oyunu oyna.

Evde var olan kutu oyunlarından oyna.

Aile bireylerinden biriyle bir kitap oku. Sonra bu kitabı birine anlat.

Evde kendine minderlerden, yastıklardan koltuk aralarından yardım alarak bir çadır kur.

Kinetik kumdan kaleler yap

Sevdiğin birine ailenden yardım olarak mektup yaz ya da ona resim yap

MUZ-ARMUT-PORTAKAL oyununu oyna.
Muz deyince: Heykel ol
Armut deyince: Zipla
Portakal deyince: Otur

Tuz seramiği yap. (Bir bardak tuz, iki bardak un, bir bardak suyu karıştırıp yoğurun ve çocuğunuzla birlikte tuz seramiği yapın. Hamuru elinizle yassılaştırarak üzerine bir yaprağı bastırın.

Yaprağın damarlarını hamur üzerinde göreceksiniz. Bu hamuru kurutup boyayabilirsiniz.

Ailenle KURBAĞA SAHİLDE oyununu oyna. (Yere genişçe bir minder koyun. Orası deniz olsun. Çocuğunuz kurbağa gibi zıplasın. Çocuğunuza "Kurbağa sahilde!" dediğinizde minderin dişına, "Kurbağa denizde!" dediğinizde de minderin üzerine zıplamasını söyleyin. şaşırmadan oyuna devam edebilen kişiyi alkışlayın.)

TOPLA KAZAN oyununu oyna.

(Çocuğun odasında gidilir. Bir müzik açılır. Müzik kapatılır. Kucağında en çok oyuncak olan galip gelir ve oyuncakları kutularına bırakır. Sonra tekrar müzik açılır ve bu şekilde devam eder)

MASADA NE YOK oyununu oyna. (Çocuk masanın üzerine birkaç nesne koyar. Sonra bir nesneyi saklar ve ailesinden birisinin bunu bulmasını ister. Daha sonra oyun sırası çocuğa geçer)

ÇÖZ ÇÖZEBİLİRSEN oyununu oyna
(Haydi, düğüm atma ve çözme zamanı!
Çocuğunuzla evinizdeki bez, şal, kurdele, ip gibi malzemeleri kullanarak sandalyenin ayağına ya da kapının koluna düğüm atın ve çocuğunuz çözmek için çaba göstereyin)

Dans et

Örnek:

- The skeleton dance
- Onur Erol balta
- Onur Erol heykel
- A ram zam zam

Pinpon topu yakalama oyununu oyna.

(Bir top karşıdan anne veya baba tarafından fırlatılacak çocuk elindeki bir kova ile o topu yakalamaya çalışacak)

Bisiklete bin

Dart oyna

Legolarla oyna

Seksek oyna

Yeni bir şeyler öğren

Basketbol oyna

Temiz havada zaman geçir

Bowling oyna

Bir süre hayal kur

Çocuk yogası öğren

Arkadaşınla sohbet et

Kitap veya dergi incele

Ailendeki kişilere
sevgi kartları hazırla

Yeni bilmeceler öğren
ya da kendin bilmece
hazırla

Hareketli bir aktivite
yap (Örneğin, dans,
pilates, step)

Akşam ailenle
okuyacağın bir hikaye
kitabı seç ve incele

Bir tiyatroyu
izle

Bir hobby edin

Bir belgesel
izle

Yeni bir beceri öğren
(Örneğin, yemek yapmak,
bir şeyi tamir etmek)

Merak ettiğin
bir konuyu
araştır

Sessiz sinema
oyna

Yeni bir masal
öğren

Beştaş oyna

Hafıza kartları ile oyna